



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

CORSO FAD

ipotiroidismo-mmgi.it

I consigli pratici per la gestione
dell'**IPOTIROIDISMO**
IN MEDICINA GENERALE:
dalla diagnosi, al follow-up
e alla terapia cronica con l-tiroxina

**DAL 18 DICEMBRE 2023
AL 17 DICEMBRE 2024**

2 crediti ECM

RAZIONALE

In Medicina Generale i disturbi della ghiandola tiroidea sono occasione di contatto medico-paziente nel 2,7% dei contatti complessivi/anno (dati HS). L'ipotiroidismo, in particolare, è una malattia molto frequente nel mondo occidentale con una prevalenza della forma primaria del 3,5/100 circa nelle donne e dello 0,6/100 circa nei maschi. La L-tiroxina, inoltre, è nella top ten dei principi attivi maggiormente prescritti in Italia.

La prescrizione di questo farmaco e quindi la gestione del paziente con ipotiroidismo, è quasi totalmente in carico al Medico di Medicina Generale. Il follow-up di questa malattia va proseguito sine die e va adattato alle diverse condizioni cliniche in cui il paziente si viene a trovare nel corso della vita (es: gravidanza, età, comparsa di cardiopatie, ecc) e bastano pochi ed elementari esami ematochimici per modulare i dosaggi della L-tiroxina.

Il Medico di Medicina Generale ha dunque un ruolo prioritario sia nella diagnosi ma soprattutto nel follow-up e nella gestione della terapia dell'ipotiroidismo, potendo ricorrere alla consulenza specialistica solo in situazioni particolari. Per questo importante

compito il Medico di Medicina Generale deve però possedere solide conoscenze cliniche sull'argomento e soprattutto sulla corretta gestione della L-tiroxina, che rimane la principale e quasi unica terapia sostitutiva nei pazienti ipotiroidici.

I problemi cui egli deve prestare particolare attenzione sono il dosaggio personalizzato, le regole, poche ma determinanti, per una corretta assunzione del farmaco e la compliance/aderenza del paziente al trattamento e al follow-up onde limitare al massimo le fluttuazioni del TSH.

È necessaria, pertanto, una robusta attività formativa nei confronti del Medico di Medicina Generale anche circa le nuove formulazioni (dosaggi) di L-tiroxina che permettono una più agevole gestione del paziente e un più facile raggiungimento del target terapeutico. Il corso ha l'obiettivo principale di fornire al medico di medicina generale tutte le informazioni utili e necessarie per un'appropriata gestione dell'ipotiroidismo e in particolare della terapia con L-tiroxina dalla titolazione iniziale fino ai necessari aggiustamenti e adattamenti in base alle diverse situazioni cliniche.

PROGRAMMA

Introduzione al corso

Antonio Gerardo Medea

Screening e diagnosi dell'ipotiroidismo primario e diagnosi differenziale con altre forme di ipotiroidismo

Italo Paolini

La terapia sostitutiva con levotiroxina: le regole per iniziare il trattamento, la titolazione e la gestione in base alle diverse situazioni cliniche

Carlo Cappelli

Il follow-up del paziente ipotiroidico in Medicina Generale e rapporti con lo specialista endocrinologo

*Taddeo Daiana,
Alessandra Medolla*

Discussione sulle tematiche trattate

Take home messages

Antonio Gerardo Medea

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

FACULTY

Carlo Cappelli

Professore Associato Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
UO Medicina Generale 2 Spedali Civili di Brescia

Antonio Gerardo Medea

Responsabile Nazionale SIMG Macro-Area "Prevenzione"
Lonato del Garda (BS)

Alessandra Medolla

Medico di Medicina Generale Servizio Continuità Assistenziale
USL Salerno Distretto Sapri Camerota

Italo Paolini

Medico di Medicina Generale ASUR Marche Area Vasta 5
Arquata del Tronto (AP)

Taddeo Daiana

Medico di Medicina Generale SIMG Milano

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Euromediform Srl
Via A. Cesalpino 5/b - 50134 Firenze
T. 055 7954228
info@euromediform.it
www.euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA



SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
Via del Sansovino 179 - 50142 Firenze
T. 055 700027 - 055 7399199
www.simg.it

REFERENTE SCIENTIFICO

Antonio Gerardo Medea

ECM

ID 286 - Evento n. 399006
La società Provider Euromediform S.r.l. sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 2 crediti formativi (2 ore formative) per la professione di:
Farmacista • Farmacista pubblico del SSN • Farmacista territoriale
• Farmacista di altro settore
Medico Chirurgo per le seguenti discipline: Continuità Assistenziale
• Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica • Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia
• Medicina Generale (medici di famiglia) • Medicina Interna • Scienza dell'alimentazione e Dietetica.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

HELPDESK

Visita la sezione ASSISTENZA o quella CONTATTI della piattaforma per ricevere supporto tecnico

ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al corso è gratuita.

Per partecipare all'evento segui queste istruzioni:

- collegati al sito ipotiroidismo-mmgi.it

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account:
simg.it (soci SIMG), **learningcenter.simgdigital'** o **multipla.cloud**

se hai già uno degli account

- puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

- clicca sul pulsante registrati e compila tutti i campi richiesti scegliendo una username e una password
- una volta completato il percorso d'iscrizione il sistema invierà una email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma
- clicca il link riportato nella email per attivare il tuo account
- con le tue credenziali accedi alla piattaforma e perfeziona l'iscrizione all'evento

*Simg Digital Learning Center (Powered by Multipla ©) è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.

Con la sponsorizzazione non condizionante di

The logo for MERCK, featuring the word "MERCK" in a bold, pink, sans-serif font.