

R_x Trattamento

Nessun trattamento antibiotico


- Il trattamento serve a migliorare la sintomatologia ma **nella maggior parte dei casi gli antibiotici hanno un impatto minimo sulla durata dei sintomi**
- Il trattamento sintomatico include farmaci antipiretici e analgesici, irrigazione nasale con soluzione salina e glucocorticoidi o decongestionanti intranasali topici
- La maggior parte delle linee guida raccomanda di considerare la gravità della malattia (durata e intensità dei sintomi) per orientare il trattamento

In caso di presentazione da lieve a moderata (durata <10 giorni e miglioramento dei sintomi):


- Approccio di vigile attesa e trattamento sintomatico senza trattamento antibiotico

R_x Trattamento sintomatico

I medicinali sono elencati in ordine alfabetico e devono essere considerati come pari opzioni di trattamento.

 Ibuprofene 200-400 mg q6-8h (max 2,4 g/die)

OPPURE

 Paracetamolo (acetaminofene) 500 mg-1 g q4-6h (max 4 g/die)
• **Insufficienza epatica/cirrosi**: max 2 g/die

Considerazioni cliniche

Gli antibiotici devono essere considerati se:

- Esordio in forma grave dei sintomi definibili come:
 - Febbre $\geq 39^{\circ}\text{C}$ e secrezione nasale purulenta o dolore facciale per almeno 3-4 giorni consecutivi
- Pazienti con aumentato rischio di complicanze es. pazienti con concomitanti malattie croniche (decidere caso per caso)
- Segni e sintomi di allarme indicativi di un'infezione complicata, come sintomatologia sistemica, febbre persistente $\geq 39^{\circ}\text{C}$, arrossamento e gonfiore periorbitale, forte cefalea e stato mentale alterato

Durata del trattamento antibiotico

5 giorni

R_x Trattamento antibiotico

Nella maggior parte dei casi non è richiesto un trattamento antibiotico (vedi "Considerazioni cliniche" per i casi in cui sono indicati gli antibiotici)

Gli antibiotici sono elencati in ordine alfabetico e devono essere tutti considerati come pari opzioni di trattamento se non diversamente indicato

Tutti i dosaggi si intendono per una funzionalità renale normale.



Amoxicillina 1g q8h **ORALE**

OPPURE



Amoxicillina+acido clavulanico 875 mg + 125 mg q8h **ORALE**