

Faringite

Pagina 1 di 2

Definizione

Infiammazione della faringe caratterizzata da mal di gola e deglutizione dolorosa

Agenti patogeni più probabili

Virus (> 80% dei casi):

- Virus respiratori (la maggior parte dei casi)
- Virus di Epstein Barr (raramente)

Batteri:

- *Streptococcus* di gruppo A (GAS) (5-10% negli adulti)
- Streptococchi (gruppo C e G)

Altre cause infettive:

- Infezione acuta da HIV e altre malattie sessualmente trasmesse (sifilide, gonorrea)
- Toxoplasmosi acuta
- Difterite

Non infettive (rare):

- Inquinamento
- Allergeni
- Fumo

Diagnosi

Manifestazione clinica

Mal di gola e deglutizione dolorosa

- **Virale:** i sintomi corrispondono spesso a quelli di un'infezione virale delle vie aeree superiori, con tosse, mal di testa e mialgie
- **Batterica:** presentazione più grave, febbre ($\geq 38^\circ\text{C}$), linfonodi cervicali dolenti ed essudati faringei (vedi "Sistema di punteggio clinico Centor")

Test microbiologici

Bassa probabilità di *Streptococcus* di gruppo A (GAS) (punteggio Centor 0-2):

- Test di solito non necessari

Alta probabilità di GAS (punteggio Centor 3-4):

- Test antigenico rapido o coltura del tampone faringeo (quando possibile)
- Il test deve essere eseguito solo se si intende iniziare un trattamento antibiotico a seguito di un risultato positivo del test

Altri test di laboratorio

Esami del sangue di solito non necessari
Considerare lo screening per malattie sessualmente trasmesse nei soggetti ad alto rischio

Imaging

Di solito non necessario salvo sospetta complicanza



- Le raccomandazioni inerenti la diagnostica sono state rielaborate sulla base della prevalenza della febbre reumatica in Italia.
- La fenossimetilpenicillina, scarsamente disponibile in Italia, non è stata inclusa fra i suggerimenti terapeutici.