

# Otite media acuta



## Definizione

L'otite media acuta è un'infezione dell'orecchio medio che si verifica principalmente nei bambini di età inferiore ai 5 anni ed è rara negli adulti, manifestandosi in genere come complicanza di un'infezione virale delle vie aeree superiori



## Diagnosi



### Manifestazione clinica

Insorgenza acuta di dolore auricolare (mono o bilaterale), febbre ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), +/- secrezione auricolare



### Test microbiologici

- Di solito non necessari salvo in caso di sospetta complicanza
- Le colture di pus da timpani perforati non vanno usate, di routine, per orientare il trattamento



### Altri test di laboratorio

Di solito non necessari salvo sospetta complicanza



### Imaging

Di solito non necessario salvo sospetta complicanza (es. mastoidite, ascesso cerebrale)



### Otosopia

**Necessaria per la diagnosi definitiva, se disponibile**  
Tumefazione, infiammazione/congestione della membrana timpanica (può essere opaca/mostrare mobilità ridotta)



## Agenti patogeni più probabili

### Virus respiratori (maggioranza dei casi):

- Virus respiratorio sinciziale
- Rhinovirus
- Coronavirus (compreso SARS-CoV-2)
- Influenza virus (A e B)
- Altri virus respiratori

### Batteri (raramente possono verificarsi sovrainfezioni batteriche):

- *Streptococcus pneumoniae*
- *Haemophilus influenzae*
- *Moraxella catarrhalis*
- *Streptococcus pyogenes* (*Streptococcus* di gruppo A)



## Prevenzione

Sovrapposizione con prevenzione delle infezioni delle vie aeree superiori; sono utili l'igiene delle mani, la vaccinazione contro *S. pneumoniae* e i virus influenzali

## R<sub>x</sub> Trattamento



### Considerazioni cliniche

**Importante:** La maggior parte dei casi può essere gestita con farmaci sintomatici **senza ricorrere agli antibiotici**

- Istruire i pazienti a monitorare i sintomi e a riferirne la persistenza o il peggioramento dopo alcuni giorni

Gli antibiotici vanno presi in considerazione in presenza di sintomi gravi (es. malessere generale, dolore all'orecchio nonostante gli analgesici, febbre  $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )

## R<sub>x</sub> Trattamento sintomatico

*I medicinali sono elencati in ordine alfabetico e devono essere tutti considerati come pari opzioni di trattamento.*



Ibuprofene 200-400 mg q6-8h (max 2,4 g/die)

### OPPURE



Paracetamolo (acetaminofene) 500 mg-1 g q4-6h (max 4 g/die)

- **Insufficienza epatica/cirrosi:** max 2 g/die



## Durata del trattamento antibiotico

5 giorni

## R<sub>x</sub> Trattamento antibiotico

**Nella maggior parte dei casi non è richiesto un trattamento antibiotico** (vedi "Considerazioni cliniche" per i casi in cui sono indicati gli antibiotici).  
Tutti i dosaggi si intendono per una funzionalità renale normale.

### Prima scelta



Amoxicillina 1 g q8h **ORALE**

ACCESS

### Seconda scelta



Amoxicillina+acido clavulanico 875 mg+125 mg q8h **ORALE**

ACCESS



Nelle indicazioni terapeutiche si è ritenuto di suggerire un dosaggio di 1 g q8h per amoxicillina e 875 mg+125 mg per amoxicillina-acido clavulanico, sulla base delle evidenze scientifiche per il trattamento della otite media grave.