

**CORSO FAD**

[www.malattiarenalecronica.it](http://www.malattiarenalecronica.it)



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

PERCORSI ASSISTENZIALI  
DEI PAZIENTI CON  
**MALATTIA RENALE  
CRONICA IN MEDICINA  
GENERALE: DIAGNOSI  
PRECOCE E APPROCCIO  
NUTRIZIONALE**



**3 CREDITI ECM • 15 MAGGIO 2023 • 14 MAGGIO 2024**

# RAZIONALE

La Malattia Renale Cronica (MRC) è una patologia che coinvolge una larga parte della popolazione adulta con stime intorno al 13% negli U.S., mentre in Italia, secondo una stima recente, si attesta intorno al 7-8%. Spesso coesiste con altre malattie croniche come diabete mellito e malattie cardiovascolari e condivide con queste patologie molti dei fattori di rischio. I pazienti affetti da MRC, anche di grado lieve, presentano un'elevata morbilità e mortalità cardiovascolare. Pertanto, il riscontro che l'insufficienza renale cronica di grado lieve è fortemente predittiva di rischio cardiovascolare. La MRC che non viene tempestivamente diagnosticata e curata comporta, nella maggior parte dei casi, la perdita progressiva e irreversibile della funzione renale, sino alla necessità di dialisi e trapianto. L'incidenza di pazienti affetti da insufficienza renale cronica con necessità dialitica (ESRD) è in costante crescita, con un incremento annuale che varia dal 6% all'8%, nella maggior parte dei paesi europei.

Negli ultimi 15 anni si sono moltiplicate le segnalazioni che dimostrano come una presa in carico precoce del paziente con MRC riduca la frequenza dei ricoveri e la mortalità. La qualità del trattamento nel periodo di terapia conservativa sembra essere in grado di influenzare la morbilità e la mortalità dei pazienti anche dopo l'inizio del trattamento dialitico. L'elevato numero di soggetti a rischio di contrarre e sviluppare MRC,

insieme con la consapevolezza che una quota di pazienti con MRC presenta un declino lento della funzione renale (cosiddetti pazienti slow-progressors), mentre altri evolvono rapidamente verso l'insufficienza severa (fast progressors) impongono la necessità di trovare nuovi modelli assistenziali, che permettano di individuare soggetti che necessitano di una più accurata sorveglianza rispetto ad altri che possono essere seguiti in forma meno assidua. Fondamentale importanza riveste l'aspetto nutrizionale del paziente nefropatico, infatti la terapia nutrizionale è una parte integrante e fondamentale nella complessa gestione della Malattia Renale Cronica. L'obiettivo è preservare la funzione renale residua, prevenire le complicanze e ritardare l'inizio del trattamento sostitutivo.

Si rende necessario sviluppare percorsi assistenziali che non siano solamente basati sul tradizionale approccio nefrologo-paziente, ma che tengano conto della molteplicità dei fattori che condizionano la progressione della MRC. I nuovi percorsi diagnostico terapeutici devono vedere coinvolti in modo coordinato e integrato tutti gli attori, come il Medico di Medicina Generale (MMG) e altri Specialisti, considerando la diversità di patologie croniche che spesso coesistono con la MRC. L'obiettivo finale è quello di un miglioramento della qualità della prestazione sanitaria con anche riduzione dell'impiego di risorse.

# PROGRAMMA

## **Introduzione al Corso**

Gerardo Medea  
Gaetano Piccinocchi

## **Importanza della diagnosi precoce e referral con il nefrologo**

Gaetano Piccinocchi

## **Strategia nutrizionale al paziente con situazione di approccio preventivo con l'obiettivo di rallentare la progressione della malattia**

Gerardo Medea

## **Approccio nutrizionale al paziente con malattia in fase avanzata con l'obiettivo di migliorare l'efficacia delle terapie farmacologiche e ridurre il rischio di ingravescenza**

Giuseppe Noberasco

## **La terapia nutrizionale e farmacologica della CKD: l'unione fa la forza!**

Adamasco Cupisti

## **Conclusioni**

Gerardo Medea  
Gaetano Piccinocchi

## **Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento**

# FACULTY

## **Adamasco Cupisti**

Professore Ordinario di Nefrologia  
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa

## **Gerardo Medea**

Responsabile Nazionale  
SIMG Ricerca  
Responsabile Nazionale  
SIMG Macro-Area "Prevenzione"  
Lonato del Garda (BS)

## **Giuseppe Noberasco**

Medico di Medicina Generale,  
Varazze (SV)  
Segretario Regionale SIMG Liguria

## **Gaetano Piccinocchi**

Tesoriere Nazionale SIMG  
Medico di Medicina Generale,  
ASL Napoli 1 centro

# ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al corso è gratuita.

**Per partecipare all'evento segui queste istruzioni:**  
collegati al sito [www.malattiarenalecronica.it](http://www.malattiarenalecronica.it)

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account: **simg.it** (soci SIMG), **learningcenter.simgdigital\*** o **multipla.cloud**

## se hai già uno degli account

- ▶ puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

## se non sei in possesso di un account

- ▶ compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
- ▶ una volta completato il percorso d'iscrizione, il sistema invierà una email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma
- ▶ clicca il link riportato nella email per attivare il tuo account
- ▶ a questo punto, con le tue credenziali, potrai accedere alla piattaforma e perfezionare l'iscrizione all'evento

\* Simg Digital Learning Center (Powered by Multipla ©) è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

### Euromediform Srl

Via A. Cesalpino 5/b - 50134 Firenze

Tel. 055 7954230

[progetti@euromediform.it](mailto:progetti@euromediform.it)

[www.euromediform.it](http://www.euromediform.it)

## SOCIETÀ SCIENTIFICA

### SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

Tel. 055 700027 - 055 7399199

[www.simg.it](http://www.simg.it)

## ECM

ID 286 - Evento n. 382372

La società Provider Euromediform srl sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato al corso **n° 3 crediti formativi** (3 ore formative) per le seguenti professioni e discipline: **Dietista; Farmacista:** Farmacista di altro settore; Farmacista pubblico del SSN; Farmacista territoriale. **Medico Chirurgo:** Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Reumatologia, Urologia; Scienza dell'alimentazione e dietetica

## OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione Clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

## REFERENTI SCIENTIFICI

**Gerardo Medea**

**Gaetano Piccinocchi**

## HELPDESK

Fornisce supporto tecnico agli utenti. Visita la sezione ASSISTENZA o quella CONTATTI della piattaforma per ricevere supporto tecnico

Con la sponsorizzazione  
non condizionante di

**DrSchär**