

CORSO FAD

6,5 crediti ECM

STRESS-COVID19.IT



**IL MEDICO
DI MEDICINA GENERALE
DURANTE L'EMERGENZA
SARS-COVID19**

DAL 29 GIUGNO 2020 AL 31 DICEMBRE 2020

RAZIONALE

Lo stress può essere considerato un elemento fisso nella nostra vita quotidiana, tanto in ambito domestico-familiare quanto sul lavoro. Sono state coniate numerose definizioni di stress, ma esiste ormai un ampio consenso sul fatto che all'origine dello stesso concorrano molteplici fattori come la risposta fisica, mentale ed emotiva che ciascun individuo oppone all'incontro con stimoli ambientali e relazionali (conflitti, pressioni, sollecitazioni, etc). È noto che una o più condizioni di stress, se particolarmente intense o protratte nel tempo, possono indurre alla sindrome del burnout, già conosciuta dagli anni '80. Oggi, purtroppo, nell'ambito delle Cure Primarie, sia il Medico di Medicina Generale (MMG) che di Continuità Assistenziale (CA) si sono trovati a fronteggiare un'emergenza sanitaria in tempi brevi e su grandi numeri di pazienti affetti da SARS-COVID19, con un impatto diretto sullo stesso stato d'animo dei medici e più in generale di tutti gli operatori coinvolti nelle helping professions. Di rimando, si sono slatentizzate tutta una serie di emozioni e stati d'animo quali ansia, irritabilità, esaurimento fisico, panico, agitazione, senso di colpa, negativismo, ridotta autostima e talvolta sono state minate la stessa empatia e capacità di ascolto. Altresì, lo stress percepito dal MMG/CA si è tradotto in somatizzazioni quali emicrania, sudorazioni, insonnia, disturbi gastrointestinali, etc; come pure reazioni comportamentali quali assenze o ritardi frequenti sul posto di lavoro, chiusura difensiva al dialogo inerente le criticità della malattia, talvolta il distacco emotivo dall'interlocutore. Ognuno è stato afflitto da una maggiorazione del carico di lavoro, della propria autonomia decisionale, mancando per lo più le gratificazioni, generando una rivalutazione della equità e dei valori; tutto ciò percepito come una ulteriore fonte oggettiva di stress che si è resa additiva al già cagionevole equilibrio a carico del MMG/CA.

L'emergenza SARS-COVID19 si è verificata in questo momento storico particolarmente delicato per la figura del Medico di Medicina Generale (MMG) e di Continuità Assistenziale (CA), che lo vede protagonista in studi sulla realizzazione del modello biopsicosociale nelle cure primarie (Negri A. et al., 2019), ovvero in un modello in cui il MMG-CA è chiamato a prendersi cura dei propri assistiti adottando una prospettiva biopsicosociale, ove il paziente è considerato in un'ottica comprendente la dimensione biologica, psicologica e sociale. Coerentemente con questa tendenza, è possibile che il carico assistenziale del MMG-CA sia arrogato di una ulteriore predisposizione allo stress, per le suddette caratteristiche soggettive e oggettive, con la necessità crescente di imparare a valutare autonomamente se la propria gestione sia performante, il livello di soddisfazione personale e dei pazienti e le tecniche a supporto del MMG/CA per il contenimento del distress professionale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

I MODULO

ON-LINE DAL 29 GIUGNO 2020

LO STRESS DURANTE L'EMERGENZA SARS-COVID19 TRA GLI OPERATORI SANITARI

Introduzione

L'esaurimento emozionale del Medico di Medicina Generale e di Continuità Assistenziale durante l'emergenza professionale

Daiana Taddeo

La rilevazione dello stato psicologico alterato: individuazione delle red flags

Giulia Castellani e Valeria Zurlo

II MODULO

ON-LINE DAL 6 LUGLIO 2020

L'EMERGENZA SARS-COVID19: CASI CLINICI E STRATEGIE DI COPING

Introduzione

Floriana Di Bella

Caso Clinico 1 in role playing

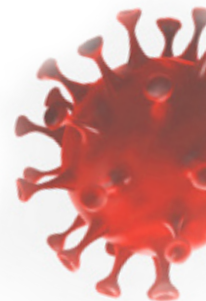
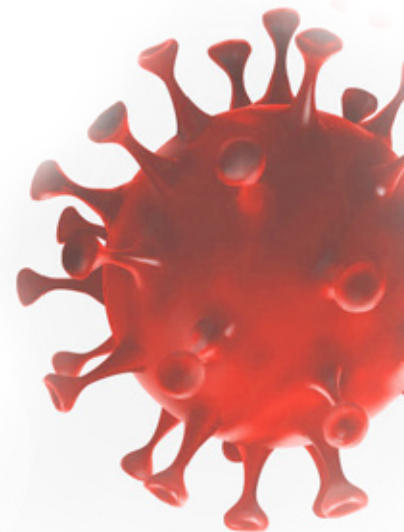
Stress e COVID19 nell'ambulatorio del Medico di Medicina Generale in rete

Roberta Minisola

Caso Clinico 2 in role playing

Distress professionale e disturbi della sfera dell'umore in emergenza SARS-COVID19

Floriana Di Bella



Caso Clinico 3 in role playing

I nuovi ruoli dei Medici di Continuità Assistenziale al tempo del COVID-19

Giulia Castellani e Valeria Zurlo

III MODULO

ON-LINE DAL 13 LUGLIO 2020

DIAGNOSI DIFFERENZIALE CON I DISTURBI DELLA SFERA DELL'UMORE E PROMOZIONE DELLA RESILIENZA PROFESSIONALE

Diagnosi differenziale con i disturbi della sfera dell'umore

Daiana Taddeo

Promozione della Resilienza Professionale

Roberta Minisola

Strategie di Coping

Valeria Zurlo

Consultazione materiale informativo e di approfondimento sulle tematiche trattate

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di gradimento

FACULTY

FLORIANA DI BELLA

Medico di Medicina Generale SIMG
Palermo

GIULIA CASTELLANI

Medico di Continuità Assistenziale SIMG
Grosseto

ROBERTA MINISOLA

Medico di Continuità Assistenziale SIMG
ASP 6 Palermo

DAIANA TADDEO

Medico di Medicina Generale SIMG
Milano

VALERIA ZURLO

Medico di Continuità Assistenziale SIMG
L'Aquila

PROVIDER n. 68

Presidente Nazionale SIMG

dott. prof. Claudio Cricelli

S.I.M.G. - Società Italiana di Medicina Generale
e delle Cure Primarie

Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

T. 055 700027 – 055 7399199

F. 055 7130315

website: www.simg.it

e – mail: segreteria@simg.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Daiana Taddeo

ACCREDITAMENTO ECM

ID 68 - EVENTO N. 298304

L'iscrizione al corso FAD è gratuita.

n. 6,5 crediti formativi riconosciuti in base alle
norme vigenti **per tutte le professioni sanitarie**

OBIETTIVO FORMATIVO

Obiettivo formativo 32 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo.

Tematica speciale INFEZIONE DA CORONAVIRUS
2019-nCoV

COME ACCEDERE AL CORSO FAD

- › collegarsi alla pagina web del corso all'indirizzo **stress-covid19.it**
- › cliccare sul tasto “**REGISTRATI**”
- › sarete reindirizzati sulla piattaforma **Simg Digital Learning Center***
- › **Soci SIMG:** possono utilizzare le proprie credenziali per effettuare direttamente l'accesso
- › **Non Soci SIMG:** nella pagina di registrazione compilare tutti i campi presenti e scegliere username e password preferite
- › Il sistema invierà una mail contenente un link da cliccare per confermare la registrazione alla piattaforma
- › Dalla piattaforma Simg Digital Learning Center selezionare la FAD “**Il Medico di Medicina Generale durante l'emergenza SARS-COVID19**” per iniziare il corso.

HELP DESK

Attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00 fornisce supporto tecnico agli utenti

helpdesk@stress-covid19.it

055.7954251

* Simg Digital Learning Center è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.

Con la sponsorizzazione non condizionante di

