

Conferenza di consenso
Quale informazione per la donna in menopausa
sulla terapia ormonale sostitutiva?

Temi della Conferenza di consenso

Per la realizzazione della Conferenza di consenso sulla TOS sono stati identificati dal Comitato Promotore alcuni temi/domande di interesse da discutere e quindi da sottoporre ai Gruppi di lavoro e alla Giuria.

- Vantaggi prodotti dalla TOS su: sintomi del climaterio, qualità della vita, soddisfazione sessuale, umore, altre misure di benessere fisico e psichico
 - Svantaggi prodotti dalla TOS su: tumori femminili, infarti, ictus, trombosi ed embolie, incontinenza urinaria, memoria e capacità mentali
 - La TOS come possibile forma di prevenzione di malattie tipiche della terza età
 - Come individuare le donne a cui consigliare la TOS
 - Come stabilire la durata della terapia e la sua interruzione
 - Come decidere quando agli estrogeni deve essere associato il progestinico e in quali casi
 - Sicurezza dei cerotti o dei nuovi prodotti rispetto alle vecchie formulazioni
 - Individuare e discutere quali farmaci o rimedi di diversa natura si possono consigliare in alternativa alla TOS
 - Individuare e discutere quali sono i temi per cui vi è maggior rischio di variabilità e di incoerenza dell'informazione fornita alle donne sulla TOS
 - Individuare e discutere quali provvedimenti possono essere consigliati per ridurre variabilità e incoerenza
 - Individuare e discutere quali aree di incertezza meritano un approfondimento con future ricerche
- Inoltre, la Conferenza di consenso sulla TOS potrà dare spunti per costruire un modello di informazione per il pubblico sull'uso appropriato dei farmaci.

Le domande a cui la Giuria dovrà rispondere

La Giuria, sulla base del materiale prodotto dai gruppi di lavoro e della discussione svolta durante la Conferenza di consenso, dovrà elaborare un documento conclusivo per rispondere alle seguenti domande:

- Per quali scopi si può consigliare la TOS, a quali donne, per quanto tempo?
- Quali aspetti della menopausa possono essere divulgati come problemi di salute?
- Su quali alternative, soprattutto non farmacologiche, è utile maggior informazione:
 - per i sintomi
 - per la prevenzione cardiovascolare
 - per la prevenzione delle fratture
 - per la prevenzione di tumori
- Per quali quesiti è utile maggiore ricerca?
- Quali bisogni informativi hanno le donne?
- Come si può interpretare criticamente l'informazione su questo tema? Quali rischi comporta una cattiva informazione rivolta al pubblico e ai medici? Come evitarli?