

LA SOCIETA' ITALIANA DELLE PERSONE SANE E DELLA SALUTE

La SIMPeSS (Società Italiana delle Persone Sane e della Salute), emanazione di SIMG e casa comune dei medici delle diverse discipline, intende mettere al centro della medicina i processi di salute, in alternativa a quelli di diagnosi e di cura della malattia, attraverso il miglioramento degli stili di vita, la nutrizione, il movimento fisico, la lotta ai processi ossidativi.

La Società si propone di:

- diffondere notizie e informazioni che consentano ai cittadini di prendersi cura individualmente del proprio stato di salute, di partecipare alle grandi campagne intraprese dall'autorità sanitaria pubblica, dalle associazioni mediche, dalle associazioni dei cittadini e dai privati
- favorire la conoscenza dei determinanti di salute e delle tecniche cliniche di "personal training" della salute delle persone sane, oltre agli strumenti diagnostici e terapeutici idonei alla valutazione e al miglior mantenimento delle condizioni ideali sulla base delle conoscenze del momento

I promotori della SIMPeSS sono profondamente consapevoli del ruolo che **i fattori economici** e sociali rivestono nella possibilità di usufruire delle opportunità di salute della popolazione e si impegnano a sostenere modelli di sistema sanitario ispirati alla solidarietà e all'eliminazione delle disuguaglianze, da qualunque causa e ragione determinate. Sono inoltre consapevoli dell'importanza che riveste **l'ambiente, l'informazione, la cultura**, nel determinare la salute dell'individuo. Ritengono che le tecniche di popolazione e quelle mirate alla salute di ciascun individuo vadano strettamente integrate e sviluppate: ***non possano infatti esistere individui veramente sani se non in popolazioni sane.***

Promozione della salute, sviluppo e definitiva diffusione della prevenzione primaria e secondaria sono gli obiettivi irrinunciabili di SIMPeSS. La Medicina delle Persone Sane si fonda sulla consapevolezza che solo applicando in maniera integrata e coordinata tutte le conoscenze e le tecniche a disposizione si possano raggiungere rilevanti obiettivi e progressi nello stato di salute in tempi relativamente brevi. I benefici ottenibili attraverso l'uso di tecniche di salute sono ormai in grado di determinare progressi ben superiori a quelli della medicina clinica di diagnosi e cura.

La SIMPeSS non si pone tuttavia né come alternativa né in contrapposizione con la medicina clinica tradizionale della quale recepisce i progressi scientifici integrandoli alle tecniche di salute in virtù della sua natura multidisciplinare e pluriculturale. I suoi membri appartengono infatti alla comunità medica e scientifica nazionale e internazionale e praticano la ricerca, la prevenzione, la diagnosi e la cura all'interno delle proprie specifiche discipline. Essi si prefiggono dunque di mettere a disposizione della società civile di questo Paese le loro conoscenze, finalizzate a consentire a tutti i cittadini di migliorare la propria salute

indipendentemente dalla loro età, sesso, cultura ed educazione, razza e gruppo etnico, credo religioso, stato sociale ed economico.

La SIMPeSS valuterà lo stato di salute della popolazione italiana in rapporto a :

- *mortalità*
- *natalità*
- *prevalenza delle malattie e delle alterazioni di salute*
- *qualità della vita*
- *fattori di rischio*
- *uso delle risorse sanitarie*
- *accesso all'informazione per la salute*
- *accesso ai servizi sanitari*
- *sviluppo dei servizi di salute*

Attraverso l'azione multidisciplinare dei propri associati, la Società metterà a punto strumenti per ridurre la mortalità generale. Sulla base dei documenti nazionali e internazionali di programmazione sanitaria, intende realizzare campagne per lo sviluppo dell'attività fisica nella popolazione di qualunque età, contro il sovrappeso, l'obesità, il fumo e per la prevenzione delle patologie cardiovascolari.

Tali azioni verranno finalizzate a obiettivi sintetici quali:

- 1. la riduzione della mortalità cardiovascolare a valori inferiori a 155 decessi per 100.000 abitanti anno nel 2012**
- 2. della pressione arteriosa nella popolazione italiana attraverso un accurato monitoraggio e controllo**
- 3. del tasso di pazienti in sovrappeso e obesi.**

Particolare attenzione riveste per la SIMPeSS lo studio dei determinanti di salute legati all'alimentazione e al consumo di alimenti vegetali, il cui impiego è in grado di modificare la morbosità e la mortalità di malattie come il cancro, le patologie cardiovascolari, l'ipertensione, l'ictus e il diabete.