

Spoletto - SIMPESS - 11 giugno 2004

La Sindrome Metabolica

Marco A. Comaschi

DIMP – Dipartimento di medicina Interna P.O.
Genova Ponente – ASL 3 - GENOVA

dimp



Regione Liguria

AZIENDA SANITARIA GENOVESE

3

Che cos'è la...salute?

- L'assenza di malattia
 - ma che cos'è la malattia?
- L'assenza di sintomi disturbanti
- lo “star bene”
- il “sentirsi bene”
- il “credere di sentirsi bene”

NON ESISTE UNA DEFINIZIONE OGGETTIVA

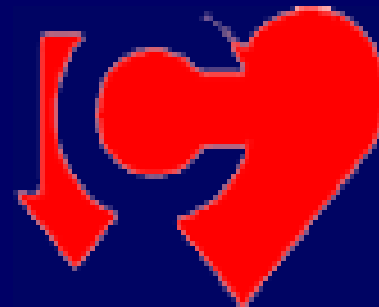
Le dimensioni della salute

- Dimensione soggettiva: dalla parte della persona
 - mi sento bene
 - non ho nulla
 - non conosco nessuna malattia
- Dimensione oggettiva: dalla parte del medico
 - lei è malato di.....
 - è necessario che si curi...
 - prenda questo farmaco.....
- Dimensione mediatica: dalla parte dell'informazione
 - questa malattia si presenta con.....

I tempi della salute e della malattia

- Il tempo della persona:
 - ma adesso sto bene, perché devo prendere....
 - Ma quando mi darà problemi?
 - Da qui ad allora potrei guarire....
- Il tempo del medico:
 - se non si cura ora tra vent'anni avrà.....
 - non guarirà mai
- Il tempo dei media:
 - scoperto farmaco miracoloso per.....

National Cholesterol Education Program



Adult Treatment Panel III
(ATP III) Guidelines

Sindrome metabolica: criteri diagnostici

(NCEP-ATP III, JAMA 285:2486-2497, 2001)

- Presenza di 3 o più dei seguenti criteri:
 - Obesità addominale (circonferenza vita: uomini >102 cm, donne >88 cm)
 - Ipertrigliceridemia (≥ 150 mg/dl)
 - Basso colesterolo HDL (uomini <40 mg/dl, donne <50 mg/dl)
 - Iperensione arteriosa ($\geq 130/85$ mmHg)
 - Iperglicemia (a digiuno ≥ 110 mg/dl)

The Metabolic Syndrome

WHO Definition

IGT or Type 2 DM and IR

(assessed with the euglycaemic hyperinsulinemic glucose clamp)

Or 1 one of the previous component with 2 or more of the following component:

- Arterial Hypertension (BP \geq 160/90 mm Hg)
- Triglycerides \geq 150 mg/dl and/or
- HDL Cholesterol $<$ 39 mg/dl in F and $<$ 35 mg/dl in M
- Central Obesity:
 - WHR $>$ 0.90 in M; WHR $>$ 0.85 in F and/or BMI $>$ 30 kg/m²
- Microalbuminuria:
 - Albumin \geq 20 μ g/min or albumin/creatinine \geq 20 mg/g

Sindrome metabolica: criteri diagnostici: WHO

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha emanato criteri diagnostici diversi con l'aggiunta della Microalbuminuria e soprattutto della misurazione dello stato di sensibilità insulinica, da valutarsi mediante clamp euglicemico iperinsulinemico
- I criteri del WHO, per quanto molto più precisi, hanno scarsa importanza clinica e difficile applicazione pratica

Definizione

- Fenotipo clinico di associazione di diverse alterazioni relative al metabolismo intermedio dei glucidi, lipidi e purine, determinato da genotipi specifici e da comportamenti e fattori ambientali modificabili.

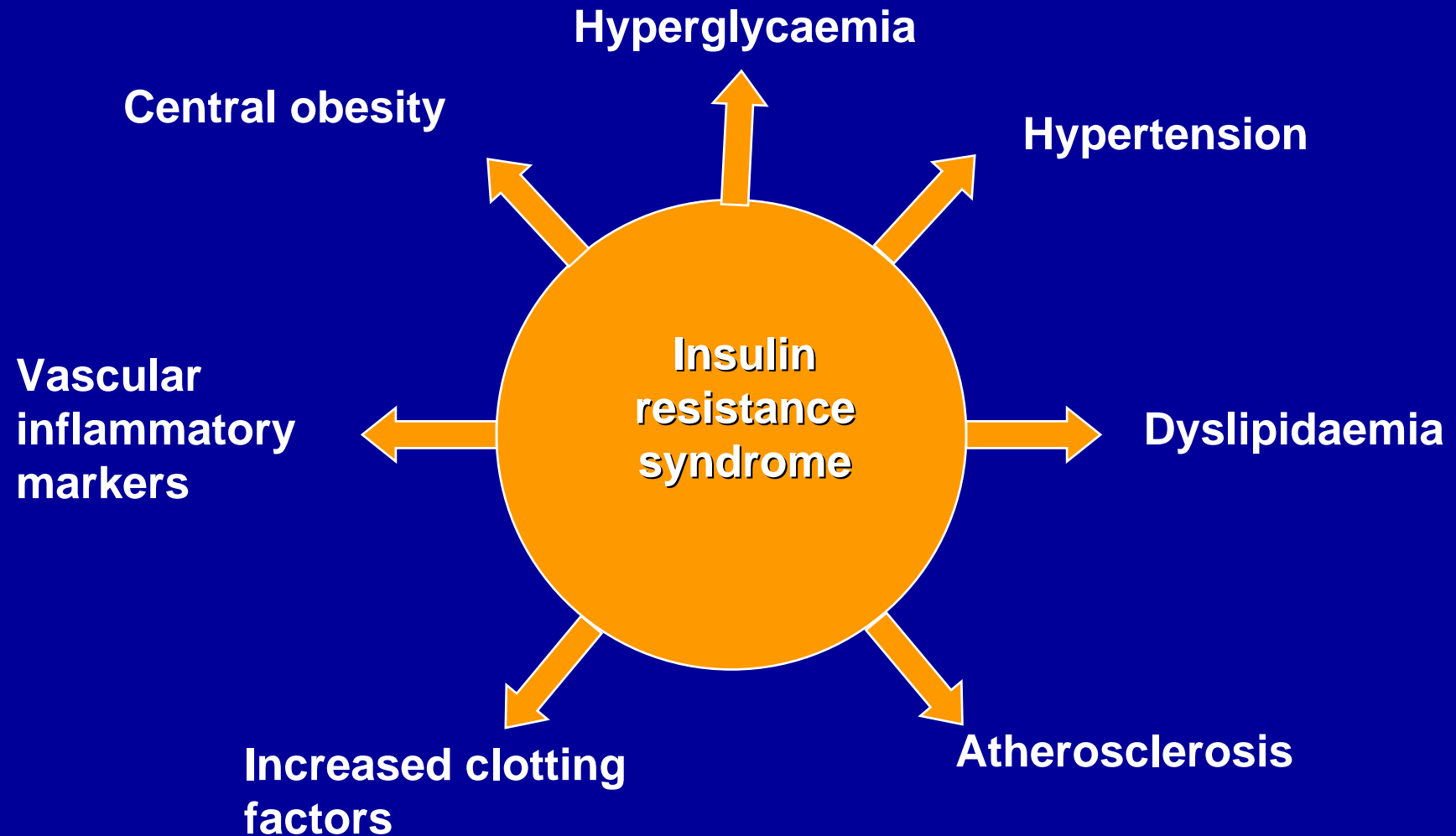
WHO o ATP III ?

WHO and ATP III proposals for the definition of the metabolic syndrome in patients with Type 2 diabetes.

Marchesini G, Forlani G, Cerrelli F, Manini R, Natale S, Baraldi L, Ermini G, Savorani G, Zocchi D, Melchionda N.

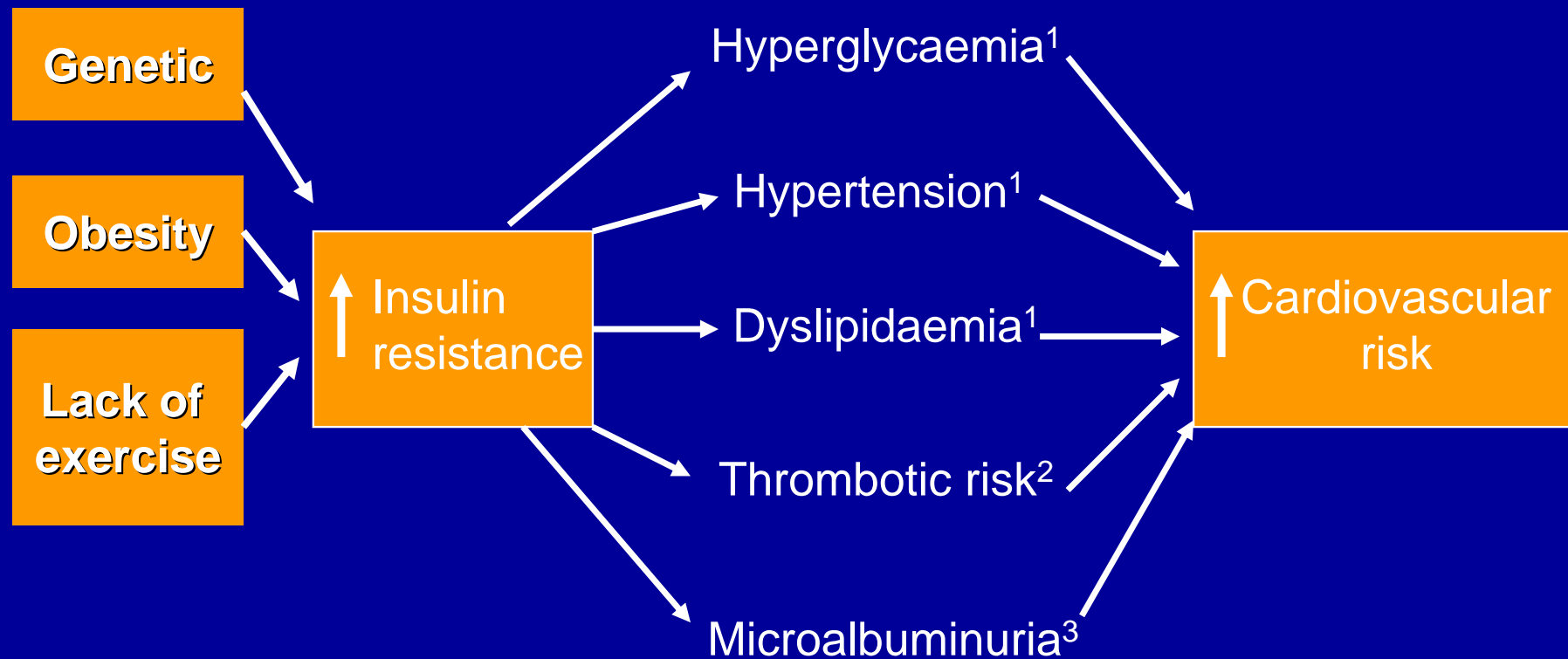
The ATP III proposal more clearly identifies the burden of coronary heart disease associated with the metabolic syndrome

Insulin resistance syndrome



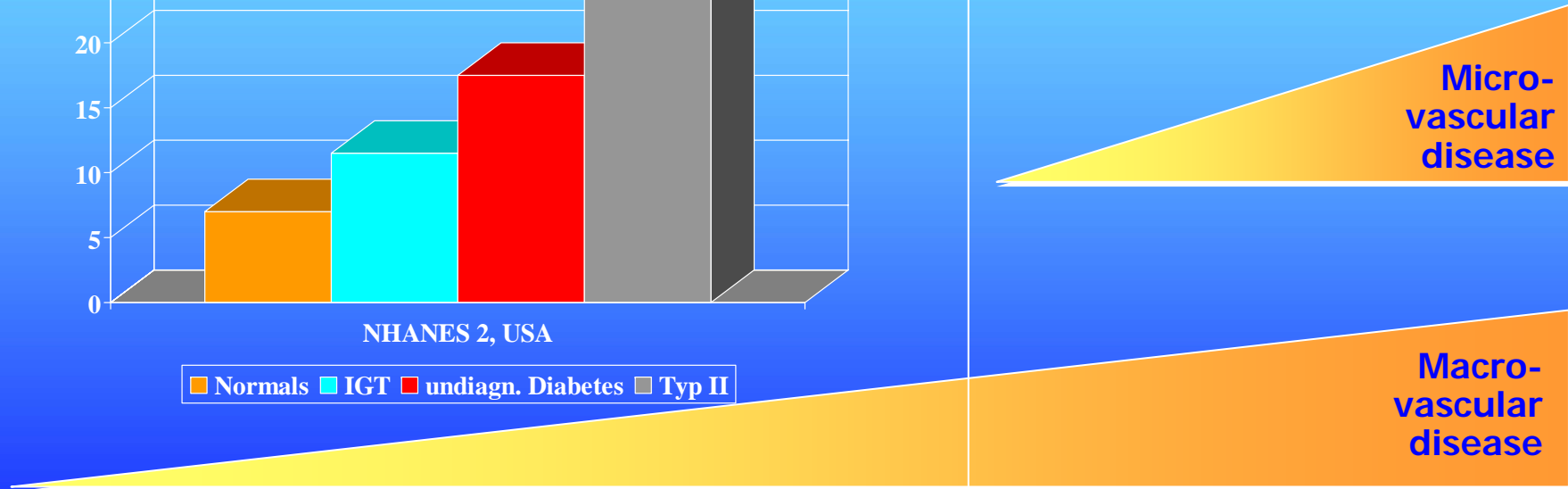
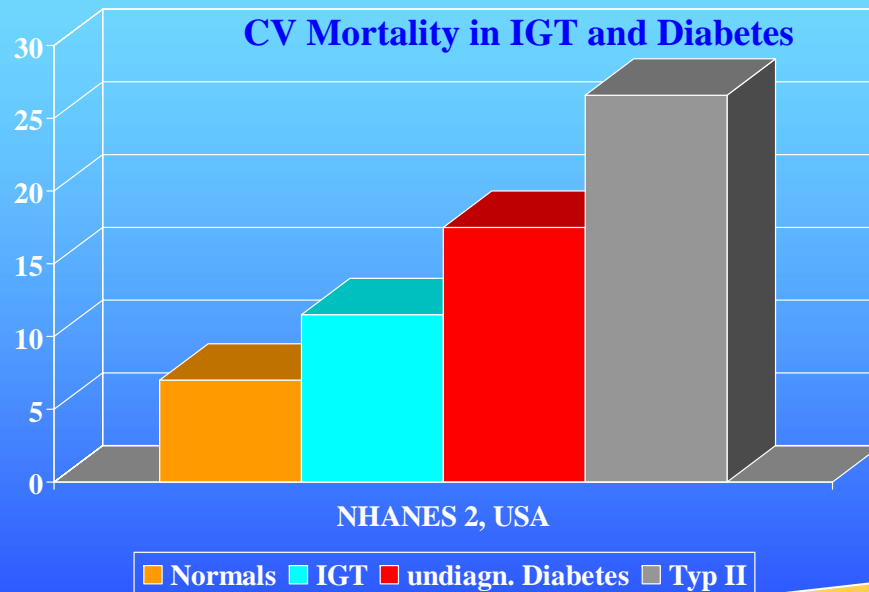
1. Campbell IW *et al.* Br J Diab Vasc Dis 2001; 1: 3–6.
2. Haffner SM, Miettinen H. Am J Med 1997; 103: 152–62
3. Reaven GM. J Int Med 1994; 236 (Suppl 736): 13–22
4. Festa A *et al.* Circulation 2000; 102: 42–47.
5. Pradhan AD *et al.* JAMA 2001; 286: 327–34.

Insulin resistance syndrome and cardiovascular risk



1. Haffner SM, Miettinen H. Am J Med 1997; 103: 152–62.
2. Reaven GM. J Int Med 1994; 236: (Suppl 736): 13–22.
3. Abuaisha B. Diabet Res Clin Pract 1998; 39: 93–99.

Development of type 2 diabetes



THE FINNISH DIABETES PREVENTION STUDY

N Engl J Med 2001; 344:1343-1350

**Diabetes
Prevention
Program
(DPP)**

The STOP-NIDDM Trial

Study **T**O **P**revent non **I**nsulin **D**ependent **D**iabetes **M**ellitus



Beneficial Lifestyle Changes: Physical Activity Improves Glycemic Control [©]

- Benefits of physical activity
 - ↓ weight gain
 - ↑ weight loss
 - ↓ abdominal fat
 - ↑ insulin sensitivity
 - ↓ dosage or need for insulin or oral hypoglycemic agents
 - ↓ cardiovascular risk
- Recommended activity goals
 - 30+ min/day moderate-intensity
 - Increase daily activity, eg, stairs vs elevators
 - Reduce sedentary time

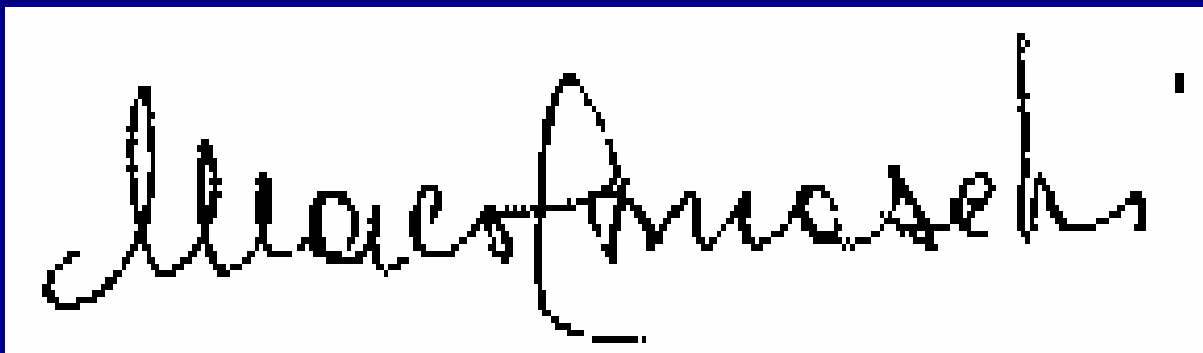
National Institutes of Health National Heart, Lung, and Blood Institute. *Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults: Executive Summary.*

Prevention : now more important than ever

It is proper at the present time to devote time, not alone to treatment, but still more to prevention of diabetes. The results may not be so striking or immediate, but they are sure to come and to be important.

Elliott P Joslin, 1921

Grazie dell'attenzione

A white rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and reads "Marco Maschi".

Marco Maschi