

Nelle caselle “terapie diverse“ del diario giornaliero segnare le medicine che si prendono per pochi giorni (antinfiammatorio, antibiotico) o le dosi diverse dal solito delle medicine che si prendono sempre (una compressa di diuretico in più o in meno)

Nelle caselle dello specchietto qui a fianco segnare le medicine che si prendono regolarmente.

Mettere la data su una nuova colonna e scrivere sotto le nuove dosi quando ci sono medicine nuove o quando cambiano le dosi fisse, ad esempio dopo una visita di controllo o dopo un ricovero.

Segnare qui sotto se compaiono disturbi dati dalle medicine, o altre note importanti.