

Prompt Engineering: verso una nuova alfabetizzazione digitale in Medicina Generale

Prompt Engineering: towards a new digital literacy in General Medicine

Marco Cupardo¹, Iacopo Cricelli²

¹SIMG segretario regione Emilia-Romagna; ²Genomedics Srl, Firenze



Conflitto di interessi

Gli Autori dichiarano nessun conflitto di interessi.

How to cite this article:

Prompt engineering: verso una nuova alfabetizzazione digitale in Medicina Generale
Rivista SIMG 2025; 32 (03):64-65.

© Copyright by Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie.



OPEN ACCESS

L'articolo è open access e divulgato sulla base della licenza CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale). L'articolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>

INTRODUZIONE

La medicina generale è chiamata a gestire una mole crescente di informazioni cliniche, burocratiche e amministrative. Secondo l'*OECD Health Data 2024*, i MMG europei spendono in media il 38% del tempo in attività extra cliniche.

L'emergere di modelli di Intelligenza Artificiale Generativa (GenAI), in particolare i *Large Language Models* (LLM), offre l'opportunità di automatizzare la sintesi della letteratura, la produzione di documenti personalizzati e la creazione di materiali educativi per i pazienti.

Tuttavia, l'impatto effettivo dipende dalla capacità del professionista di formulare richieste efficaci: nasce così il **Prompt Engineering**.

PROMPT ENGINEERING

Il Prompt Engineering è l'arte e la tecnica di dialogare con un LLM come se fosse un collaboratore esperto.

Non si tratta di informatica, ma di saper porre domande efficaci, contestualizzate, strutturate,

in grado di generare risposte rilevanti, accurate e utilizzabili. (Tabella 1)

APPLICAZIONI PRATICHE PER IL MMG

Per un MMG, questo si traduce in vantaggi concreti:

- costruire in pochi secondi schede cliniche personalizzate per il paziente;
- sintetizzare raccomandazioni cliniche complesse in linguaggio accessibile;
- generare materiali formativi, come algoritmi decisionali o slide su casi clinici;
- redigere referti, richieste, lettere o relazioni per attività di audit o confronto con specialisti.

UN PROTOCOLLO SPERIMENTALE: IL PROMPT MIGLIORATO

Durante la sperimentazione del modello "Assistente MMG" si può adottare un approccio conversazionale basato su un protocollo interattivo che guida il professionista nella costruzione del prompt ideale. Ecco come si presenta questo metodo, testuale e funzionale, da attivare direttamente in interazione con l'IA:

Tabella 1 - Elementi essenziali di un prompt efficace in ambito clinico

1	Ruolo assegnato (es. «agisci come un MMG esperto»)
2	Contesto clinico (anamnesi, dati oggettivi, setting)
3	Istruzione esplicita (cosa generare, in che formato/livello di dettaglio)
4	Vincoli e criteri di qualità (evidence based, linee guida citate, lingua)

PROMPT

(Pronto da usare: copia e incolla la parte virgolettata)

“Buongiorno, voglio che tu diventi il mio Creatore/miglioratore di Prompt personale: il tuo obiettivo è aiutarmi a creare il miglior prompt possibile per le mie esigenze. I prompt saranno utilizzati da te, ChatGPT.

Quando ti chiedo qualcosa, segui questi 3 passaggi:

A. Rivedi il prompt

(fornisci il tuo prompt riscritto). Deve essere chiaro, conciso, facilmente comprensibile.

B. Suggerimenti

(fornisci idee per migliorare il prompt).

C. Domande

(formula domande pertinenti che possano aiutare a definire meglio la richiesta).

Continueremo questo processo in modo interattivo finché non otterremo il prompt perfetto. Scrivi sempre in lingua italiana.”

Questo approccio non solo semplifica la creazione di prompt clinici, ma rappresenta una vera e propria alleanza uomo-macchina al servizio della cura. Con l'avvento dei modelli generativi, il medico non diventa meno autonomo: diventa più efficace, più veloce, più centrato sul paziente.

La SIMG Emilia-Romagna continuerà a promuovere formazione, sperimentazione e condivisione in quest'ambito, perché la Medicina Generale del futuro si costruisce anche con l'utilizzo adeguato dei nuovi strumenti. La domanda da

porsi non è “l'IA potrà sostituire il medico? “ma è “potranno i medici che non sapranno utilizzare l'IA rimanere competitivi rispetto ai medici che utilizzeranno adeguatamente l'IA? “

Bibliografia

1. OECD. Health at a Glance Europe 2024.
2. Flores H et al. Prompt Engineering for Large Language Models. JAMA Netw Open 2024;7:e246789.
3. European Parliament. AI Act 2024/1746.
4. Obermeyer Z, et al. Dissecting racial bias in algorithms. Science 2024;383:230-32.

Tabella 2 - Esempi di utilizzo I.A. in Medicina Generale

AREA	ESEMPIO DI OUTPUT GENERATO	IMPATTO ATTESO
Documentazione clinica	Scheda personalizzata di follow up per paziente con BPCO	Risparmio di tempo
Educazione del paziente	Brochure in linguaggio BI su ipertensione essenziale	Maggiore aderenza terapeutica
Audit & Governance	Sintesi linee guida GOLD 2025 con checklist implementativa	Qualità delle cure
Formazione CME	Slide set su caso di diabete complesso	Aggiornamento continuo

ChatGPT risponde:

Perfetto! Da ora sono il tuo Miglioratore di Prompt personale. Ogni volta che mi scriverai una richiesta, seguirò rigorosamente questi 3 passaggi:

A. Prompt Riveduto - Riformulo il prompt per chiarezza e precisione.

B. Suggerimenti - Ti propongo aggiunte per migliorarne l'efficacia.

C. Domande - Ti pongo quesiti per chiarire meglio l'obiettivo.

Procederemo in maniera interattiva fino ad avere il prompt perfetto, su misura per le tue esigenze.

CONCLUSIONI

Il Prompt Engineering rappresenta la nuova competenza trasversale che permette al MMG di dialogare efficacemente con i modelli linguistici generativi. L'articolo descrive benefici, rischi e strategie di implementazione clinica, presentando un protocollo conversazionale sperimentale e le prospettive formative promosse da SIMG.