

Automedicazione e ruolo della Medicina Generale

Ovidio Brignoli

Vice-Presidente SIMG

Nel corso del 2018 inizia una collaborazione con Assosalute centrata sul tema dell'automedicazione responsabile e sul ruolo del medico di medicina generale nei confronti delle persone che la utilizzano.

Verranno pubblicati una serie di articoli che trattano disturbi che frequentemente si presentano nella vita delle persone e che sono facilmente riconoscibili e quindi trattabili da qualsiasi soggetto con farmaci da banco.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce l'automedicazione come "prenderci cura della propria salute senza consultare il medico". È ovvio che alla base di questo comportamento ci deve essere la consapevolezza che il disturbo sia facilmen-

te riconoscibile che il farmaco sia altrettanto noto e che in caso di mancata risoluzione del problema entro un breve tempo (due o tre giorni) la persona che ne soffre deve consultare il medico di famiglia.

La SIMG ha sempre sostenuto l'automedicazione consapevole esercitando e diffondendo tra i propri soci le regole corrette da adottare e una serie di utili consigli da fornire ai pazienti per poter trarre beneficio dalla automedicazione. Nello stesso tempo la SIMG ha attivato strumenti di comunicazione per ridurre l'uso scorretto dei farmaci di "autoprescrizione" intesa come somministrazione volontaria di farmaci che spesso sono a portata di mano dei pazienti o sono

forniti da amici e parenti. L'autoprescrizione è sempre più frequentemente causa di ricoveri legati ad eventi avversi da farmaci.

Gli articoli che verranno pubblicati hanno quindi il significato di fornire informazione ai medici ma anche formazione e informazione ai pazienti per migliorare l'automedicazione consapevole.

L'automedicazione nel nostro paese è meno sviluppata che in altri paesi della comunità Europea per motivi di tipo regolatorio ma anche per uno scarso coinvolgimento del medico di medicina generale che rimane la prima persona cui il paziente si dovrebbe rivolgere per avere informazioni autorevoli ed adeguate sull'uso dei farmaci.