

## I livelli di pratica ecografica in Medicina Generale

L'ecografia è una metodica in fase di grande diffusione in molte branche della medicina che è uscita da tempo dai confini dell'ambito radiologico essendo praticata routinariamente nella valutazione diagnostico-terapeutica di molte specialità mediche.

Anche nel setting della Medicina Generale l'ecografia, rappresentando una metodica di *imaging* di primo livello, costituisce un importante potenziamento degli strumenti di valutazione ed assume un ruolo primario nei percorsi diagnostici.

Il percorso di acquisizione di competenze ecografiche per la pratica del medico di medicina generale (MMG) comprende diversi livelli di conoscenza e capacità operative.

Prescrivere e/o esaminare, come avviene quotidianamente in ogni studio professionale di Medicina Generale, diversi esami ecografici, comporta, necessariamente, una competenza di appropriatezza prescrittiva e di capacità di interpretazione dell'esame e del referto che lo accompagna, rappresentando una nuova necessità formativa per la Medicina Generale in toto. Quindi un livello legato non a operatività diretta, ma ad aumento del livello di conoscenza di limiti e possibilità della metodica.

Inoltre, l'immissione sul mercato di apparecchi ecografici portatili e palmari, a costi contenuti, la tendenza alla riduzione dei prezzi degli ecografi, lo sviluppo di

un mercato dell'usato, il diffondersi delle forme associative e organizzative di maggiore complessità nell'ambito delle cure primarie (medicine di gruppo, case della salute), permettono, più che in passato, a molti MMG di dotare il proprio studio di un ecografo e utilizzare direttamente la metodica ecografica.

Di qui la necessità di un percorso formativo che associ ai livelli di maggiore conoscenza della metodica anche l'acquisizione di competenze per l'esecuzione diretta degli esami ecografici.

Ma quali gli obiettivi e i livelli di competenze da raggiungere per il MMG che intraprende un percorso formativo in campo ecografico?

Le richieste formative di un giovane medico ancora in fase di definizione del proprio futuro professionale e quelle di un maturo MMG con un'intensa attività assistenziale sono probabilmente diverse e richiedono una valutazione specifica per proporre una formazione rispondente a bisogni professionali differenti.

In modo schematico riteniamo che i livelli di competenza che il MMG può porsi come obiettivi da raggiungere siano tre:

1° livello: competenza della semantica e nell'iconografia ecografica;

2° livello: capacità di eseguire una "visita eco integrata";

3° livello: capacità di eseguire un esame ecografico completo.

### 1° livello

Il MMG può seguire dei corsi formativi di breve durata (1-2 giorni) che consentiranno una immediata ricaduta positiva nella quotidiana attività lavorativa, permettendo di sviluppare competenze nella terminologia ecografica, nel riconoscimento delle immagini ecografiche dei vari organi e delle comuni patologie, di maturare un atteggiamento critico/analitico delle ecografie visionate, di acquisire consapevolezza delle potenzialità e dei limiti della metodica. Si tratta quindi di un potenziamento delle conoscenze senza necessità di acquisizione di competenze pratiche per l'esecuzione diretta degli esami ecografici.

### 2° livello

Il MMG che abbia interesse ad ampliare le proprie capacità diagnostiche, avendo un apparecchio ecografico in studio, può seguire dei corsi di formazione di breve durata (2-4 giorni) che consentiranno l'acquisizione di competenza nell'eseguire la cosiddetta "Visita Eco Integrata".

La Visita Eco Integrata è un completamento della normale visita con l'ausilio della metodica ecografica. Si esegue durante la visita, è di breve durata (bastano pochi minuti) e deve rispondere a semplici quesiti diagnostici (si vedano nelle Tabelle I-III le varie applicazioni diagnostiche).

**TABELLA I.***Livelli di competenza del MMG in ecografia.*

1° Livello	Competenza nella terminologia e nella valutazione dell'iconografia ecografica
2° Livello	Competenza nell'esecuzione di una Visita Eco Integrata
3° Livello	Competenza nell'esecuzione di un esame ecografico completo

**TABELLA II.***Sei domande sulla Visita Eco Integrata.*

Cos'è?	È un completamento della normale visita con l'ausilio della metodica ecografica
Chi la fa?	Il MMG che abbia interesse ad ampliare le proprie potenzialità diagnostiche
Quando si fa?	Durante la visita
In quanto tempo si fa?	È un'indagine rapida. Si esegue in pochi minuti perché deve rispondere a semplici quesiti diagnostici
Come si impara?	È di facile apprendimento. Il training prevede corsi formativi della durata di 1-2 giorni
A cosa serve?	A rispondere a specifici quesiti diagnostici.

**TABELLA III.***Principali applicazioni diagnostiche della Visita Eco Integrata.*

Fegato	Epatomegalia-steatosi
Colecisti	Calcoli - idrope - colecistite acuta
Milza	Splenomegalia
Prostata	Ipertrofia
Vescica	Globo vescicale - residuo post minzionale - jet ureterali
Reni	Idronefrosi - calcoli
Aorta addominale	Aneurisma aorta addominale
Vena cava inferiore	Scopenso
Trombosi venosa profonda aa.ii.	CUS femoro-poplitea
Versamenti addominali	Peri-epatici, peri-splenic, sfondati retto-uterini e retto-vescicali
Versamenti pericardici	Valutazione sub-xifoidea
Versamenti pleurici	
Pneumotorace	
Versamento art. Ginocchio-anca	

**3° livello**

Alla fine di un percorso formativo teorico-pratico di durata medio-lunga il MMG che abbia maturato competenze che consentano l'esecuzione e la refertazione di un esame tecnicamente ed eticamente valido, può eseguire esami ecografici completi. L'esecuzione di ciascun esame poiché è impegnativa e di lunga durata, non può essere effettuata durante l'orario di ambulatorio ma necessita di tempo specificamente dedicato.

Nell'ambito delle attività dell'alta scuola di formazione della Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie sono in corso di calendarizzazione corsi che permettono di acquisire la formazione necessaria per esercitare i livelli desiderati di pratica ecografica. Le informazioni in merito verranno diffuse mediante l'apposita sezione del sito istituzionale ([www.simg.it](http://www.simg.it)).