

# Gestione delle patologie gastrointestinali con le nuove tecnologie digitali

**Il progetto digitale Voodoc-Gastro – una App per i pazienti, un portale web per i medici – supporta il clinico nel rapporto medico-paziente e nella gestione delle patologie gastrointestinali**

Nel percorso di cura la relazione medico-paziente è oggi più che mai fondamentale e complessa. Lo sviluppo delle nuove tecnologie digitali offre però l'opportunità di un rapporto più personalizzato tra i due attori coinvolti, sfruttando al meglio le potenzialità di efficacia ed efficienza di questi strumenti. In questo contesto si inserisce "Voodoc-Gastro" ([www.voodoc.it](http://www.voodoc.it)), un innovativo progetto digitale – una App per i pazienti e un portale per i medici – ideato sia come strumento di supporto per i soggetti affetti da patologie acute e croniche in ambito gastroenterologico, sia come ausilio per il medico per il monitoraggio del quadro clinico e terapeutico dei suoi assistiti. La piattaforma è il frutto di un energico lavoro di squadra, progettato in primis dal dottor Vincenzo Cennamo, Responsabile della Gastroenterologia dell'Azienda USL di Bologna. Tutti i dati registrati sono protetti secondo le normative per la tutela della privacy.

## Per il paziente

Attraverso Voodoc-Gastro, una App interattiva scaricabile gratuitamente da App Store e da Google Play Store, con un'interfaccia facile e divertente, i pazienti possono registrare e monitorare i propri sintomi (vomito, diarrea, reflusso, stipsi, ecc.), caricare le terapie e ricevere reminder per l'assunzione di farmaci. È presente un'agenda aggiornabile e consultabile che tiene traccia dei dati inseriti giornalmente e permette di prendere nota dei piani terapeutici e delle visite programmate.

Il medico potrà monitorare i propri pazienti attraverso una rete certificata e approvata dagli utenti stessi.

## Per il medico

Collegandosi al sito [www.voodoc.it](http://www.voodoc.it) e registrandosi con la propria anagrafica, al medico è assegnato un codice univoco che, condiviso con i propri pazienti, gli consente di seguire l'andamento dei sintomi e la compliance alla terapia. I dati inseriti dal paziente sono su campi predefiniti e quindi la trasmissione è monodirezionale. Il paziente non ha modo di contattare il medico attraverso il sistema.

## Utilizzo in pratica clinica

In un periodo storico in cui si può ben parlare di "medicina cronometrica", in cui il medico può dedicare poco tempo alla visita, l'utilizzo di questo strumento può facilitare il percorso di gestione e di qualità dell'incontro.

Con un semplice click il medico ha a disposizione la fotografia del decorso clinico del paziente in base ai sintomi segnalati e può immediatamente valutare l'aderenza alle cure prescritte, ottimizzando al massimo i tempi della visita e facilitando così l'interazione tra medico e paziente.

Un altro fattore facilitante della App è la reale attendibilità dei sintomi riportati dal paziente nel lungo periodo e tra una visita e l'altra: è dimostrato in letteratura che la "narrazione" del paziente sui



sintomi accusati nei mesi precedenti l'appuntamento, nella realtà è parziale e fa riferimento solo all'ultimo periodo, in quanto la percezione è solitamente riferibile ai giorni immediatamente precedenti la visita.

Questo progetto può anche rafforzare il rapporto medico-paziente: la possibilità del medico di accedere al "diario clinico" del suo assistito in qualsiasi momento lo ritenga opportuno per meglio monitorare il decorso della patologia e l'aderenza alla terapia è un aspetto che infonde ulteriore fiducia nel paziente.

