

ASCO 6 MESI DOPO

Nuovo strumento di Aggiornamento Scientifico Online realizzato da SIMG

SIMG

IACOPO CRICELLI, ANDREA TOGNETTI*

Responsabile Progetto ASCO, Firenze;

* Medical Project, Marketing Director, Pacini Editore Medicina, Ospedaletto (Pisa)

La corsa allo sviluppo di attività online per la Classe Medica ha sicuramente accelerato la creatività e la smania di nuovo da parte di molti "produttori", forse troppo spesso questo eccesso di efficientismo ha fatto perdere di vista le effettive necessità professionali degli utenti finali: i medici.

ASCO è acronimo di "Aggiornamento Scientifico Continuo Online". Tale progetto realizzato da SIMG in collaborazione con Bristol-Myers Squibb si propone di selezionare una serie di articoli internazionali per favorire l'applicazione delle novità scientifiche alla pratica clinico-assistenziale quotidiana per il medico di famiglia italiano.

Il *board* scientifico ed editoriale del progetto seleziona ogni settimana gli articoli di maggiore interesse pubblicati nelle principali riviste internazionali, li analizza in maniera approfondita e li commenta sul portale ASCO. I commenti agli articoli, corredati quando necessario dall'analisi di casi clinici e da brevi inserti multimediali, permettono in tal modo di illustrare al medico come applicare nella pratica clinica quotidiana le nuove evidenze riportate dalla autorevole letteratura internazionale.

IL SITO

Il sito è strutturato in sezioni tenendo ben presente la semplicità di accesso ai materiali. La Sezione principale è costituita dagli articoli ed è affiancata dall'Area destinata a contenere le risorse di Formazione a Distanza e quelle relativa al commento delle più importanti Linee Guida Internazionali. Tutti i materiali resi disponibili all'interno del portale vengono erogati anche in versioni destinate alla stampa cartacea ed alla consultazione in modalità "off-line" quali il formato pdf o quello "Microsoft Reader" per dispositivi palmari e cellulari.

IL PORTALE

L'obiettivo tecnico seguito nella realizzazione del portale (Tab. I) è stato quello di rendere quanto più fruibile possibile il percorso di aggiornamento, informazione e formazione attraverso una moderna "piattaforma" online, rendendo disponibili i contenuti alla platea ideale costituita dai 48.000 Medici di Medicina Generale (MMG) Italiani.

TABELLA I
Le funzionalità avanzate della "piattaforma" on line.

Inserimento e modifica dei contenuti inclusi *versioning* e archiviazione

Gestione dei documenti per posizionamento nel portale

Gestione integrata dei materiali multimediali e dei collegamenti esterni

Ricerca avanzata dei contenuti all'interno dei contenuti del portale con:

- ricerca intelligente per parola chiave e/o per frase
- operatori di ricerca booleani "And" ed "Or"
- evidenziazione delle parole ricercate nella anteprima dei risultati
- evidenziazione delle parole ricercate nelle pagine trovate
- misura della rilevanza della ricerca rispetto ai risultati trovati

Veicolazione di materiali sonori associati ai singoli articoli del portale medesimo

Gestione dei contenuti medesimi mediante un processo di approvazione e pubblicazione gerarchica: grazie a tale funzionalità i responsabili editoriali sono in grado di abilitare l'inserimento dei materiali ai redattori delle aree cliniche coinvolte ed eventualmente abilitarne la pubblicazione in un secondo momento mantenendo il controllo completo sui materiali selezionati ed inseriti nel portale

ASCO: MODELLO DI MODERNA COMUNICAZIONE SCIENTIFICA PER LA MEDICINA GENERALE?

Negli ultimi anni il flusso di informazioni online rivolte alle varie categorie di medici è cresciuto in maniera esponenziale anche in Italia. Siti di società scientifiche, di riviste mediche e di aziende farmaceutiche offrono un'ampia gamma di servizi, forse anche troppo vasta ed articolata per essere accessibile e ben sfruttata dall'utente medio.

Tra i servizi erogati quella della recensione di articoli è una delle attività più frequenti, diffusa anche con periodicità quotidiana, in genere tale servizio si basa sulla (semplice) sintesi dei contenuti degli articoli selezionati (ma da chi e con quali criteri viene eseguita la selezione?), nella maggioranza dei casi manca un commento degli aspetti di maggiore rilievo pratico e soprattutto non si forniscono approfondimenti e/o chiavi di accesso per comprendere quanto le informazioni emerse risultino trasferibili o meno nell'attività professionale quotidiana.

ASCO ha scorto in questa oggettiva carenza l'opportunità di soddisfare i bisogni di chi "vuol sapere, per saper fare" con una specifica attenzione verso le peculiarità professionali dei Medici di Medicina Generale (MMG).

QUALI "SERVIZI" PER QUALI "BISOGNI" DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE?

ASCO intende soddisfare specifici bisogni di aggiornamento e per questo intende fornire ai MMG un valido supporto alla propria attività clinica e professionale. Accedendo infatti al portale del progetto è possibile consultare i commenti di una selezione di articoli internazionali, acquisendo gli strumenti essenziali da applicare alla pratica clinico-assistenziale quotidiana. In altre parole: cosa c'è di nuovo? Come applicarlo? Nel dettaglio il portale intende erogare:

1. ampia selezione dalla letteratura internazionale destinata alla Medicina Generale con contenuti di effettivo interesse formativo per i MMG;
2. interessante e completo percorso di aggiornamento e formazione comprendente:
 - il commento di articoli selezionati (cosa c'è di nuovo);
 - le considerazioni di carattere operativo (cosa trasferire nella pratica quotidiana);
 - l'adattamento delle nozioni acquisite alla gestione clinico-assistenziale (come applicarle).

L'Area Dolore SIMG per ASCO

Il problema "dolore", ancorché sia di frequente riscontro nei pazienti che accedono allo studio del Medico di Medicina Generale, quando perde la sua connotazione di sintomo e diventa cronico, rimane un qualcosa di indefinito, difficile da interpretare. Non esiste un *background* culturale che derivi dagli studi universitari in tema di *Pain Management*, né sono noti, alla maggioranza dei medici gli strumenti di misura ed i parametri per un corretto inquadramento del problema.

Mi sono chiesto se queste potessero costituire le sole motivazioni che hanno determinato l'alto numero di accessi alla sessione dolore di ASCO e credo in effetti che ve ne siano almeno altre due. Nella scelta degli articoli è stata data priorità a temi che oggi accendono la discussione anche tra gli esperti: la gestione con oppioidi del dolore di natura non oncologica, la prevalenza del dolore neuropatico nella popolazione generale, l'approccio multidimensionale e biopsicosociale al problema dolore, le strategie per migliorare la gestione del malato sofferente. Inoltre è stato apprezzato e premiato lo sforzo dei redattori, che hanno reso fruibile "la notizia", supportata da rigorose evidenze scientifiche, utilizzabile da subito nel contesto della Medicina Generale italiana, quindi nella propria attività.

L'impegno costante di Anna Katharina Rieve, Silvana De Marco, Sara Storace, Alberto Andrani, Giuliano Piccoliori, Pio Pavone, Renato Seller e Maurizio Cancian militanti attivi nel gruppo nazionale SIMG, che da sei anni si interessa di dolore e cure palliative, è garanzia che l'obiettivo dell'aggiornamento sia agganciato ai bisogni reali espressi dai Medici di famiglia, rilevati durante gli eventi formativi e la ricerca SIMG Italian Pain Search.

Il futuro prevede un progetto ambizioso per la sessione ASCO-dolore: vagliare, confrontare, tradurre e sintetizzare le principali Linee Guida e raccomandazioni per il trattamento del dolore cronico di natura non oncologica, il dolore neuropatico, oltre ovviamente al dolore da cancro. Questo lavoro preliminare, che potrà comunque essere utile ai Medici di Medicina Generale da subito per la gestione del problema dolore, sarà la base per costruire e pubblicare, speriamo nel corso del 2007, un manuale per i Medici di famiglia italiani con le raccomandazioni per l'appropriata gestione del dolore cronico. A tale proposito è quanto mai gradito e utile il parere dei lettori sia sugli articoli pubblicati, sia soprattutto sulle Linee Guida, oggi redatte spesso da Medici Specialisti e difficilmente applicabili *tout court* ai nostri pazienti ambulatoriali. Solo il contributo di molti Medici di Medicina Generale, infatti, potrà far emergere gli aspetti critici o i punti di forza che possono rendere problematico l'utilizzo pratico delle Linee Guida.

Pierangelo Lora Aprile
Responsabile Area Dolore, SIMG

L'Area Cardiovascolare SIMG per ASCO

Realizzare la sezione Cardiovascolare del progetto ha rappresentato per me e per i colleghi impegnati nelle recensioni, un importante momento di crescita professionale personale che, speriamo, sia condivisa dall'intera comunità della Medicina Generale. Il primo problema è stato quello di individuare, nel "mare magnum" della letteratura cardiologica, solo quanto potesse avere una ripercussione diretta sulla pratica del Medico di famiglia: ricerche autorevoli, ben realizzate, rilevanti per il Medico di Medicina Generale e con risultati applicabili ai nostri pazienti. Il secondo problema è stato quello di sintetizzare i punti salienti, senza banalizzarne e, soprattutto, fornendo al lettore elementi utili per un suo personale giudizio, il tutto in spazi sufficientemente ridotti da consentire una lettura agevole a chi di tempo ne ha veramente poco.

Speriamo di esserci riusciti, almeno in parte, ed attendiamo commenti e suggerimenti per poter ancora migliorare. Ci siamo rapidamente resi conto, però, che la recensione della letteratura rappresenta solo uno dei supporti necessari per favorire una professionalità sempre aggiornata, basata su conoscenza il più possibile solida e condivisa, cioè, in altre parole, una Medicina Generale efficace, autorevole ed affidabile.

Un altro aspetto importante è infatti rappresentato dall'accesso alle Linee Guida: da qui il nuovo servizio che prevede l'esame delle principali Linee Guida e la sintesi delle raccomandazioni rilevanti per la Medicina Generale, accompagnata, quando necessario, dalla valutazione critica dei documenti, realizzata dai colleghi Battaglia e Giustini, riconosciuti esperti in questo campo. Ma tutto questo non è ancora sufficiente: è infatti disporre anche di riferimenti rapidi sulla gestione globale del paziente da consultare al bisogno e di materiale per l'autoformazione. Tutto questo è stato introdotto, utilizzando l'esperienza ed il materiale sviluppato negli ultimi anni dall'Area Cardiovascolare SIMG grazie al contributo ed al lavoro di molti colleghi che desidero ringraziare ancora una volta. In fine desidero ricordare come il servizio offerto dal progetto ASCO non sia un'iniziativa isolata, ma si inserisce nel progetto SIMG di miglioramento continuo della professione, che ha visto prima lo sviluppo della formazione continua, poi la realizzazione di supporti professionali (scaricabili dal sito SIMG o inseriti nel programma Millewin), la realizzazione di indicatori e standard di qualità e i progetti di Clinical Governance.

Alessandro Filippi

Responsabile Area Cardiovascolare SIMG

IL LIVELLO DI GRADIMENTO

Il portale ha rilevato un entusiasmante progressione in crescita relativa agli *accessi ai propri contenuti*. Le visite hanno toccato il massimo storico nel mese di settembre 2006 con oltre 160.000 contatti. Nel dettaglio:

- aprile 2006: 42.700;
- maggio 2006: 65.303;
- giugno 2006: 137.352;
- luglio 2006: 137.480;
- agosto 2006: 97.950;
- settembre 2006: 160.673.

L'adesione al servizio di aggiornamento tramite *Newsletter e-mail* ha fatto registrare un incredibile gradimento con oltre 1000 iscritti in 4 mesi di attivazione del servizio.

GLI SVILUPPI FUTURI

Nei prossimi mesi il progetto vedrà un ulteriore sviluppo dei contenuti e dei formati multimediali. In particolare verrà posta grande attenzione alla creazione di una sezione del portale che contenga *tutti gli articoli in formato Audio ("Podcast")*. Immaginate di poter produrre e scaricare contenuti audio e video con il vostro computer per poterli poi rivedere e ascoltare quando volete sul vostro computer ma anche sui lettori portatili quali "iPod", palmari e cellulari. Immaginate di inserire anche immagini, testi, opuscoli impaginati in pdf e link a pagine web. Questo è il *podca-*

sting, l'ultima frontiera della comunicazione digitale; in sintesi un sistema che permette di scaricare via internet, in modo automatico, episodi audio e video e mantenere sempre aggiornata la ricezione della trasmissione. L'altra grande novità sarà l'inserimento di una nuova categoria di contenuti relativi alle Linee Guida. Tale servizio vedrà il proprio punto forte nella sintesi delle più significative Linee Guida Internazionali, in italiano, mirata alle esigenze della Medicina Generale (in 2-4 pagine l'essenza di documenti di decine di pagine), il plus sarà costituito dal commento sulla metodologia di costruzione delle Linee Guida la cui ciliegina finale sarà infine quella di disporre in un unico sito di link a tutte le Linee Guida aggiornate e disponibili puntualmente.

Nel complesso, vi sarà:

- ampliamento della sezione dedicata alla Formazione;
- implementazione a pieno regime della nuova sezione "Linee Guida";
- inserimento della nuova funzionalità di creazione personalizzata di un palinsesto di Podcast Audio;
- nuovi strumenti di ricerca all'interno dei contenuti per "Voci tematiche" e creazione di un Glossario dinamico-visuale dei concetti e dei temi.

Per informazioni ulteriori:

info@progettoasco.it - www.progettoasco.it