

IL FARMACO

La ciclesonide è un nuovo steroide inalatorio già presente sul mercato di alcuni paesi europei e americani, e sarà prossimamente disponibile anche in Italia. SIMG è stata chiamata a partecipare all'*International Advisory Board* sul farmaco che si è recentemente tenuto ad Amsterdam, dove un gruppo ristretto di colleghi ha discusso dell'esigenza di steroidi inalatori innovativi dal punto di vista della Medicina Generale. L'azione terapeutica della ciclesonide, un pro-farmaco trasformato nel suo metabolita attivo a livello delle vie respiratorie, si esplica a livello bronchiale grazie al suo effetto anti-infiammatorio. La sua indicazione principale è infatti quella suggerita dalle linee guida per il trattamento di fondo dell'asma bronchiale, che consiste nel ridurre l'infiammazione della mucosa, a sua volta responsabile dell'ostruzione. Sebbene l'uso degli steroidi inalatori sia consolidato nella pratica clinica, con questi farmaci si presentano spesso problemi di compliance, sia nell'adulto che nel bambino. Inoltre la possibilità di interferenze sull'asse ipofisi-surrene è una preoccupazione costante specialmente in campo pediatrico. La ciclesonide presenta alcune caratteristiche che potrebbero renderla interessante sotto questo profilo:

- il farmaco è attivato a livello polmonare;
- la coniugazione lipidica ne garantisce un rilascio graduale a livello del tessuto polmonare;
- possiede un forte legame con le proteine plasmatiche;
- è efficace anche a basse dosi.

Grazie a tali caratteristiche, è possibile spiegare la posologia "once a day", e la biodisponibilità orale di entità trascurabile, con un elevato profilo di sicurezza. Il farmaco è stato studiato dal 1999, ed ha una serie di oltre 50 studi clinici e sperimentali recensiti su Medline.

Key words

Asma • Terapia • Steroidi inalatori • Once-a-day • Monosomministrazione

Bibliografia

- ¹ Szeffler S, Rohatagi S, Williams J, Lloyd M, Kundu S, Banerji D. *Ciclesonide, a novel inhaled steroid, does not affect hypothalamic-pituitary-adrenal axis function in patients with moderate-to-severe persistent asthma.* Chest 2005;128:1104-14.
- ² Gauvreau GM, Boulet LP, Postma DS, Kawayama T, Watson RM, Duong M, et al. *Effect of low-dose ciclesonide on allergen-induced responses in subjects with mild allergic asthma.* J Allergy Clin Immunol 2005;116:285-91.

CHE COS'È

- Si tratta di un nuovo steroide inalatorio per la cura dell'asma.

QUALI SONO LE NUOVE CARATTERISTICHE

- È efficace solo dopo l'attivazione da parte delle esterasi presenti a livello polmonare.
- È rilasciato gradualmente a livello del tessuto polmonare e possiede un elevato grado di legame con le proteine plasmatiche.
- È efficace a basse dosi.

CHE COSA OFFRE IN PIÙ

- Bassa biodisponibilità orale e, quindi, ridotto assorbimento sistemico e ridotto rischio di eventi avversi.
- Una sola somministrazione/die.