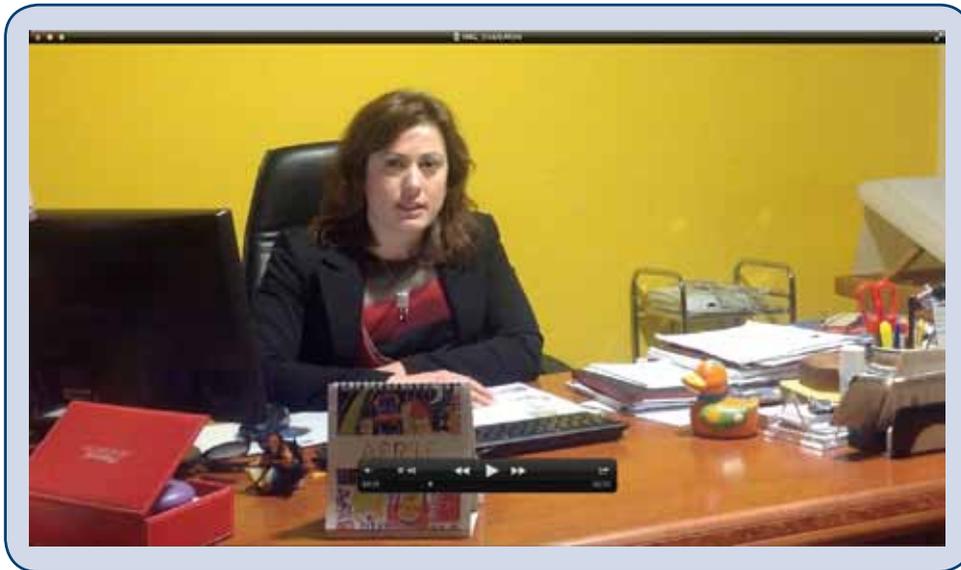


## Come assumere i farmaci per la tiroide

Mariagiovanna Ursino

Introduzione di Umberto Alecci



[http://www.diabete-rivistamedia.it/pagina-paziente-tiroide-media-2\\_15/](http://www.diabete-rivistamedia.it/pagina-paziente-tiroide-media-2_15/)

### Punti chiave

1. L'ipotiroidismo è il malfunzionamento della ghiandola tiroide e può essere curato con la giusta dose di levotiroxina.
2. La levotiroxina è presente in commercio in diverse formulazioni ossia in compresse, in flaconi monodose e in gocce.
3. Le compresse di levotiroxina devono essere assunte al mattino, a stomaco vuoto e un'ora prima di fare colazione o di prendere il caffè.
4. Numerosi sono i farmaci che interferiscono con l'assorbimento della levotiroxina, per esempio quelli usati per la gastrite (inibitori di pompa protonica, antiacidi a base di alluminio, sucralfato), i sali di ferro per l'anemia, il carbonato di calcio, i farmaci usati nell'epilessia (carbamazepina, fenitoina), quelli per abbassare il colesterolo (lovastatina, simvastatina) o per regolare il ritmo cardiaco (amiodarone).
5. È sempre consigliabile un accurato controllo del trattamento da parte del medico, che adeguerà le dosi di levotiroxina e la durata della terapia secondo le necessità del singolo paziente.

**MARIAGIOVANNA URSINO**  
 mariagiovanna.ursino@gmail.com

**UMBERTO ALECCI**  
 umalecci@gmail.com