

COME DISTINGUERE L'INFLUENZA DALLE ALTRE FORME RESPIRATORIE ?

L'influenza si presenta con la contemporanea insorgenza di tre classi di sintomi:

1. **Febbre** (solitamente superiore a 38°C)
2. **Un sintomo respiratorio** (tosse, mal di gola, naso chiuso)
3. **Un sintomo sistemico** (male alle ossa e ai muscoli, mal di testa, stanchezza, sensazione di febbre [brividi e sudorazioni] e malessere generalizzato)

Il tutto di solito insorge abbastanza rapidamente (6-8 ore)

Questo è il criterio che i medici sentinella usano per fare diagnosi clinica di influenza (non potendo praticamente fare un tampone a tutte le persone).

Tutte le forme respiratorie che possono presentare uno o due dei sintomi sopra riportati (ma non tutti e tre insieme) vengono classificate come sindromi respiratorie acute e possono essere causate nella maggior parte dei casi da una vasta famiglia di virus (*adenovirus, rhinovirus, echovirus, metapneumovirus* etc) ma che non sono *influenzavirus*.

Va inoltre ricordato che solitamente l'infezione da *influenzavirus* comporta una sintomatologia importante nel paziente in termini di intensità dei sintomi rispetto alle altre forme respiratorie.

I tempi di recupero verso la guarigione sono leggermente più lunghi e le complicanze (a carico delle alte vie respiratorie nei bambini e nei giovani sani e della basse vie respiratorie negli adulti e negli anziani) sono più frequenti

SINTOMI	INFLUENZA	SINDROMI RESPIRATORIE ACUTE
Comparsa dei primi sintomi	Generalmente brusca ed improvvisa e accompagnata da brividi e sudorazione	Solitamente graduale
Febbre	Superiore a 38°C e dura circa 3-4 giorni	Può anche non esserci e in genere non elevata
Mal di testa	Si, forte	Raro
Malessere e dolori generali	Quasi sempre presenti e spesso forti	Non gravi
Affaticamento e debolezza	Possono durare anche più di una settimana dopo la risoluzione	accennati